

اداره خدمات بزرگسالان، سالخوردهگان، و Medi-Cal

خدمات حمایتی خانگی

6955 Foothill Blvd., Suite 300

Oakland, CA 94605

قابل توجه دریافت کنندگان و ارائه دهندگان خدمات حمایتی خانگی: لطفاً این اطلاعات مهم درباره پیشگیری‌های عمومی را بخوانید.

اداره خدمات بزرگسالان و سالخوردهگان و Medi-Cal، طرح خدمات حمایتی خانگی (IHSS) در نظر دارد روش‌های مناسبی را به شما اطلاع‌رسانی کرده و آموزش دهد که به عنوان یک ارائه‌دهنده یا دریافت‌کننده IHSS برای پیشگیری از قرار گرفتن در معرض میکروب‌ها، ویروس‌ها، باکتری‌ها و بیماری‌های مسری مانند ایدز و هیپاتیت به‌طور روزانه آنها را به کار بندید.

در پشت برگه اطلاعیه‌ای مهم به شرح پیشگیری‌های عمومی می‌پردازد که باید برای محافظت از خودتان از آنها بهره‌بردارید. شما به عنوان یک ارائه‌دهنده IHSS ممکن است با دریافت‌کننده IHSS کار کنید که حامل بیماری مسری باشد. حائز اهمیت است که خودتان را در برابر عفونت‌ها محافظت کنید. به همین منوال، اگر به بیماری مسری مبتلا هستید، حفاظت اطرافیان در برابر عفونت اهمیت دارد.

لطفاً بروشور پیگیری‌های عمومی روی پشت برگه را به دقت بخوانید و آن را دم دست خود نگهدارید تا بتوانید به کرات به آن رجوع کنید. پیشگیری‌های عمومی به محافظت از دریافت‌کنندگان IHSS، ارائه‌دهندگان IHSS، اعضای خانواده، دوستان و سایر افراد در برابر ابتلا به عفونت کمک می‌کند. از توجه شما به این موضوع مهم متشکریم:

محتوای اطلاعاتی ضمیمه شده در بروشور و نامه‌های ارسالی به‌طور دوره‌ای بازبینی می‌شود و با کسب اطلاعات بهداشتی مراقبتی جدید تغییر می‌کند. این اطلاعات جهت اطلاع‌رسانی و آموزش در نظر گرفته شده‌اند و جایگزینی برای معاینه پزشکی، مشاوره، تشخیص یا درمان از سوی متخصص مراقبت بهداشتی نمی‌باشند.

پیشگیری‌های عمومی چه هستند؟

پیشگیری‌های عمومی دستورالعمل‌هایی است که از آنها برای پیشگیری از انتشار عفونت، از جمله آنفولانزا و بیماری‌های دیگری که از طریق هوا منتقل می‌شود، پیروی می‌کنید. این صرفاً به معنی پیروی از توصیه‌های پیشگیرانه هنگام کار با خون و سایر مایعات بدن همه افراد صرف نظر از این موضوع می‌باشد که فرد به بیماری مسری مبتلا است یا خیر. پیروی از این توصیه‌های پیشگیرانه شما را از بیماری‌های مسری مانند عفونت HIV و هپاتیت B و T محافظت می‌کند. آگاه بودن از دستورالعمل‌های پیشگیرانه عمومی از شما محافظت می‌کند و به کاهش بیماری‌های در کمین شما و نیز مصرف‌کنندگان IHSS می‌انجامد که به آنها خدمات مراقبتی ارائه می‌کنید.

چه موارد پیشگیرانه‌ای را باید برای مراقبت از افراد رعایت کرد؟

۱. در طول روز کاری تان دستانتان را با آب و صابون بطور مکرر بشویید. ممکن است بیماری عفونی شایع از اشغال و زباله محل کار پدیدار شوند. فوراً خون و پسماند بدن [مدفوع و ادرار] شخص دیگر بر روی پوست خود را با آب و صابون بشویید. قبل و بعد از آماده کردن غذا، انجام مراقبت‌های شخصی و تمیزکاری منزل و بعد از تماس فیزیکی با مصرف‌کنندگان، دستان خود را بشویید.
۲. از سوراخ کردن به وسیله لوازم حاوی خون سایر افراد بپرهیزید.
۳. هنگام کار بر روی ترشحات مایع از بدن فرد دیگر بویژه ادرار، ترشحات واژن، مخاط یا خون، پوشیدن تجهیزات حفاظتی، از جمله ماسک، دستکش، روپوش و عینک الزامی است. همیشه دستان خود را بعد از اتمام کار با آب و صابون به خوبی بشویید.
۴. زباله‌هایی که حاوی مواد شستشوی بدن و اشیای نوک تیز می‌باشد را با دقت امحاء کنید. از ظروف مخصوص با آستر پلاستیکی برای دفع پشمندهایی استفاده کنید که حاوی خون یا هر چیز آغشته به خون می‌باشد.
۵. لباس‌های کثیف را با آب گرم در لباس شویی بشویید، و آن‌ها را در خشک‌کن با حرارت بالا خشک کنید.
۶. برای امحای اشیاء تیز مانند تیغ ریش تراشی، از ظرفی استفاده کنید که شکسته نمی‌شوند و غیر قابل نفوذ هستند. سوزن‌ها را نشکنید، خم نکنید یا آنها را نپوشانید. آمپول‌های دیابت را با احتیاط جابجا کنید تا از فرو رفتن در دستتان جلوگیری شود.
۷. برای پاک کردن سطوحی خونی یا مایعات بدن حاوی خون روزانه از محلولی به نسبت ۱:۱۰ آب نوشیدنی و مایع سفیدکننده استفاده کنید. ظروف و لوازم را با آب و صابون داغ بشویید. با آب بسیار داغ آب بکشید و در هوای آزاد خشک کنید.

اگر شما ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی و مراقبتی هستید، برای مراقبت از خود در برابر هپاتیت B، واکسن بزنید.

